

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rerata skor dukungan keluarga 65 dengan dukungan praktis 13, dukungan informasi 18, dukungan harga diri 17 dan dukungan belonging 16.
2. Rerata skor kualitas hidup 51 dengan aspek fisik 17, aspek psikologis 22, aspek sosial 17 dan aspek lingkungan 16.
3. Terdapat hubungan yang bermakna ($p=0,000$), arah positif dengan kekuatan korelasi sedang ($r=0,588$) antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia hipertensi di puskesmas lubuk buaya tahun 2019.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia hipertensi di puskesmas lubuk buaya tahun 2019 sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada petugas puskesmas agar dapat memberikan bimbingan konseling kepada keluarga maupun lansia baik di posyandu

maupun posbindu mengenai pentingnya perhatian dan dukungan keluarga dalam menunjang kondisi kesehatan untuk lansia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah bagi instansi pendidikan Fakultas Keperawatan UNAND

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dapat menjadi acuan untuk dikembangkan pada penelitian yang lebih luas, misalnya dengan menambahkan faktor faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup lansia hipertensi.

4. Bagi Lansia

Diharapkan bagi lansia hipertensi untuk selalu menjaga pola hidup sehat dengan melakukan kegiatan fisik dan psikis dengan cara berolahraga jalan kaki dipagi hari, selalu berfikir positif dan mengurangi stres dengan berkegiatan seperti berkebun, membersihkan rumah sehingga hipertensi dapat terkontrol dan hidup menjadi lebih sehat.

5. Bagi Keluarga

Diharapkan kepada keluarga agar selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada lansia secara aktif, sehingga keluarga mampu merawat dan memahami kondisi kesehatan lansia hipertensi secara optimal.